



JUIN 2024

INFO - MNL

Bienvenue dans la grande famille de la Maison Normand-Léveillé! Nous sommes enchantés de t'accueillir au sein de notre quotidien et de nos réussites!

Organisme à but non lucratif offrant aux personnes de 21 ans et plus vivant avec une déficience intellectuelle ou un trouble du spectre de l'autisme la possibilité d'habiter seuls en appartement selon des critères d'autonomie déterminés, la Maison Normand-Léveillé est un milieu résidentiel permanent et offre une alternative aux milieux familiaux ou institutionnels. Elle offre à ses locataires un domicile en pleine nature et est située sur un vaste site sécuritaire. Accessible et adaptée, elle contribue à maximiser le plein potentiel de chaque locataire, de valoriser leur estime de soi et favorise le développement des habiletés et des compétences nécessaires à la vie en logement autonome.



Au sommaire

Présentation

PAGE 01

Au coeur de notre quotidien

PAGE 02

Gros plan sur nos locataires

PAGE 03

Notre milieu de vie

PAGE 04

Engagement communautaire

PAGE 05

Annonces et événements

PAGE 06

ESPACE DE RÉALISATIONS



AU COEUR DE NOTRE QUOTIDIEN

Chaque mois, nos locataires reçoivent un calendrier d'activités variées dans le but de plaire à tous. La participation aux activités est volontaire et le plaisir est toujours au rendez-vous!

Thème: Un bain de soleil

Juin 2024

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1 Spectacle du Festival interculturel au parc Saint Frédéric	2
3 Dessin à la craie sur l'asphalte	4 16h00 Jeu : 2 vérités et 1 mensonge	5 Cuisine collective	6 Soccer	7 Fête MNL	8 14h00 Bibliothèque Angela	9
10 Confection d'un cadeau pour la fête des Pères	11 Serpent et échelle extérieur	12 Cuisine collective	13 marche au sentuaire à 11h00 Entraînement au gym de la MNL	14 waterpong extérieur	15 12h00 Pique-nique au parc Kounak	16 Fête des Pères
17 15h30 "JE SUIS" représentation de soi	18 Sortie au Cinéma	19 Cuisine collective	20 Basketball	21 Bataille de ballounes d'eau	22 14h00 plage municipale	23 19h30 spectacle au parc Woodyatt
24	25	26	27	28	29	30
Horaire d'été à venir						

Légende

Lundi: activité artistique à 16h00
Mardi: activité ludique à 18h30
Mercredi: cuisines collectives à 16h30

Jeudi: marche à 11h00 et activité bien-être à 18h30
Vendredi: activité ludique 15h



GROS PLAN SUR NOS LOCATAIRES



RAPHAEL

21 ANS

Locataire depuis
avril 2024

SES OBJECTIFS

J'aimerais faire attention à mes portions et adopter de meilleures habitudes alimentaires afin de rester en bonne santé.

CE QUE LA MNL M'APPORTE

J'aime que la MNL me permet de sortir de chez moi, on peut faire des sorties et ça me permet de ne pas rester enfermé chez moi. J'aime aussi les cuisines collectives qui me permettent de socialiser un peu.

NOTRE MILIEU DE VIE

Au début de l'année, Meghan Dupont, étudiante à la Technique en production horticole agroenvironnementale de l'ITA est venue pour planifier l'organisation du jardin communautaire des locataires de la MNL. La sélection des légumes à cultiver s'est faite en privilégiant des plantes faciles à cultiver et des aliments simples à cuisiner. Chaque locataire ayant mis la main à la terre durant la saison estivale pourra bénéficier des fruits de nos récoltes.



ENGAGEMENT COMMUNAUTAIRE

Le 19 avril 2024, deux locataires se sont rendus au tournoi provincial de hockey balle organisé par Action Loisirs Personnes handicapées pour soutenir les organisateurs en collectant les feuilles de match et en faisant le ménage des vestiaires.

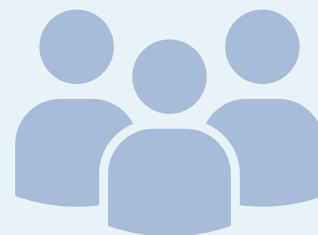
Le 19 mai 2024, trois locataires se sont levés très tôt pour se rendre à un des points d'eau de la Course Deschênes-toi afin d'assurer l'hydratation des coureurs.

Le 24 juin, sous la pluie, trois locataires ont fait l'entretien du Parc Woodyatt suite aux festivités de la fête nationale. Les déchets au sol sur l'ensemble du site ont été ramassés et tous les bacs de poubelles, de recyclage et de compost ont été mis sur le bord du sentier pour permettre à la Ville de faire la collecte.

Six locataires différents se sont impliqués pour ces trois événements et ils ont offert un total de **26 heures** de bénévolat dans leur communauté.



Ajout au sein de l'équipe



✨ Bienvenue à nos nouvelles animatrices communautaires! ✨

Nous avons le plaisir de vous présenter Katémy et Charlee-Ann, nos deux nouvelles animatrices engagées pour la saison estivale.



Avec leur énergie débordante et leur créativité sans limites, elles seront chargées de proposer et animer une multitude d'activités passionnantes au sein de notre milieu de vie. Que vous soyez amateur de jeux, d'ateliers créatifs, de moments de détente ou de festivités, il y en aura pour tous les goûts!



Vente de garage annuelle

Grâce aux nombreux dons reçus et à l'implication de nos locataires, la vente de garage annuelle de la MNL a généré des profits de **2050\$**. Avec ce montant, les locataires pourront découvrir de nouvelles activités et vivre de belles expériences grâce à des activités ou des sorties gratuites ou à coût réduit. On se retrouve l'an prochain !

